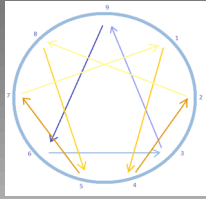


Détails de la proposition



L'Ennéagramme outil de développement personnel qui décrit 9 grands caractères. Ils correspondent à autant de manières de réagir, ce sont 9 points de vue différents sur le monde.

Cet outil décrit la dynamique propre à chaque caractère : il décrypte les points forts et les fragilités liés à chacun. Il propose aussi des pistes d'évolution pour améliorer son relationnel et entrer dans une relation plus juste avec autrui.

Pour mieux préciser la définition

www.cceenneagramme.eu/videos/enneagramme-definition

La méditation silencieuse:

par des exercices corporels, nous apprendrons à positionner notre corps de la manière la plus juste possible pour être présent ici et maintenant. Une pratique de la méditation silencieuse sera proposée.



Deux journées pour...

*Mieux se connaître et choisir
d'améliorer ses relations dans un contexte familial, de couple, au travail et dans son réseau relationnel, c'est ce que nous permet l'Ennéagramme.
Pour prendre aussi le temps de permettre à notre corps de se poser et de laisser nos découvertes faire leur chemin en douceur...*

*« Où cours-tu ?
Ne sais-tu pas que le ciel est en toi ? »*



Marie-Laure GOUJET

Je me forme depuis plus de 15ans au développement personnel, au travail corporel à travers diverses méthodes, à la méditation silencieuse, à l'EFT, méthode de gestion émotionnelle et du Stress. Je jeûne plusieurs fois par an. Après avoir découvert la beauté de la pratique de ces méthodes dans ma vie, j'ai souhaité partager cette richesse vraiment bénéfique au plus grand nombre et en particulier à des familles .

J'ai travaillé comme Animatrice en Pastorale dans le diocèse de Saint Etienne pendant de nombreuses années. Ingénieur de formation, mère de 4 enfants et grand-mère de 10 petits-enfants, je privilégie l'écoute, la rencontre et le partage.



Ennéagramme Module M1 Maison du Grand'Pré



**Du samedi 6 février 2021
à 9h
au dimanche 7 février à 17h
à
CHAVANOD (74)**

Animation Marie-Laure GOUJET
**Cette proposition est ouverte
à toute personne en recherche, chrétienne ou non,** qui souhaite découvrir ou poursuivre un chemin d'intériorité et de travail sur soi.



*« Porte sur toi et sur les autres un regard
bienveillant comme te caresse le soleil. »
Anselme Grün*



Maison du Grand Pré
18 impasse du grand pré

74650 CHAVANOD
04 50 02 82 13

maisondugrandpre@gmail.com

les renseignements complémentaires sur la Maison du Grand'Pré et les indications pour se rendre en ce lieu proche d'Annecy se trouvent sur le site

<https://www.maisondugrandpre.fr/>

Frais d'hébergement, de repas, de salle et d'animation:

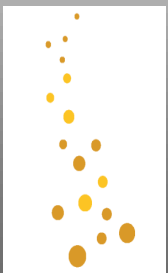
175€ pour le Weekend en pension complète.

135€ avec repas végétariens midi et soir sans couchage.

Les draps, taies d'oreiller et serviettes de toilette sont prévus sur place

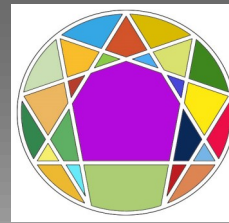
Pour votre inscription, merci de contacter directement La Maison du Grand Pré.

Merci de joindre à l'inscription :



Une lettre de motivation. (première inscription) et le bulletin ci-joint à compléter.

Vous recevrez ensuite un courriel de confirmation et toutes les informations nécessaires pour réussir ce weekend.



Pour la suite: Le M2 permettra de confirmer la découverte de son profil en partageant ses expériences et en écoutant des personnes de la même base et d'autres profils.

Pour vous préparer ou approfondir, voici la bibliographie que je vous propose de lire ou de relire:

- « ABCdel'Ennéagramme » Eric SALMON

- « Découvrir l'Ennéagramme » Laurence DANIELOU et Eric SALMON

La pédagogie de la session s'articule autour d'échanges entre les participants, de témoignages vidéo et d'exercices personnels et en groupe. Le tout est proposé dans une grande liberté de parole et en toute confidentialité.

Le programme demande un certain nombre d'heures de formation. **La présence à la soirée est comprise dans ce temps .**



Maison du Grand Pré



**COMPLEMENT D'INSCRIPTION à envoyer à Marie-Laure GOUJET
45 bis rue du Pilat
42400 SAINT CHAMOND
Accompagné de votre lettre de motivation.**

Bulletin à compléter pour le module autour de la gestion des émotions et approfondissement de l'Ennéagramme les 6 et 7 février 2021 à la Maison du Grand Pré

Nom.....

.....

Prénom.....

.....

Adresse.....

.....

.....

.....

.....

Mail:.....

.....

Tel:.....

.....

.....

le.....à

.....

Signature:.....