

Jeune et EFT familles 2023

Les adultes jeûneront
et les enfants (de 3 à 12 ans) partageront diverses activités
entre eux et avec leurs parents.



- **A la Maison saint Joseph de VANOSC**
du Lundi 6 février 10h au vendredi 10 février 15h.
- **A la NEYLIERE**
du lundi 17 avril 10h au vendredi 21 avril 15h
au vendredi 21 avril 15h



Cette proposition est faite pour des **parents avec leurs enfants** (entre 3 et 12 ans) et des **adultes seuls souhaitant** expérimenter le **jeûne** et vivre un moment de **ressourcement**.

Pendant que les parents et les autres adultes vivront leurs temps de jeûne, les enfants eux, ne jeûneront pas mais seront pris en charge pour vivre **des temps forts en groupe**.

Plusieurs moments chaque jour seront également passés **tous ensemble**. (**Pour les jeunes de plus de 12 ans et les plus petits, merci de contacter Marie-Laure**)

Cette semaine sera **synonyme d'intériorité et de convivialité**, de pause pour petits et grands.

Un programme est établi chaque jour pour faciliter la vie de groupe, mais une grande souplesse permettra à chacun de suivre son rythme et aux parents d'être présents auprès de leurs enfants. La seule contrainte se situe au niveau du respect des horaires et la présence à certains temps de partage. En respectant la cohérence de la vie en groupe.

Pour les jeunes, une équipe se charge des animations, mais **les parents seront également sollicités à tour de rôle** pour les encadrer. Les enfants seront sous la responsabilité de leurs parents, en particulier pour le temps de marche de la journée. Leur participation aux activités se fera en concertation avec les animateurs.

Chaque adulte est libre de participer aux activités proposées : lecture de texte, Eucharistie quotidienne, temps de prière, balades, EFT...

Pour les enfants, de multiples activités...

Travail corporel, parfois avec les parents,
Méditation, plus courte que pour les adultes
Découverte de la nature,
Poterie et peinture,
Foot, balades et activités sportives, Jeux.
Veillées

Pour tous:

Du travail sur les émotions. (EFT) Emotional Freedom Technical.

